



## Регламент занятий фридайвингом на открытой воде

Настоящий регламент-памятка содержит основные положения по организации занятий фридайвингом на открытой воде.

### Термины:

**Инструктор** – лицо прошедшее подготовку и именуемое действующий сертификат инструктора АПДКС.

**Дежурный** – лицо назначенное инструктором АПДКС в качестве старшего на буйке при проведении занятий по фридайвингу на открытой воде. Дежурным может быть квалифицированный инструктор любой признанной системы обучения фридайвингу, а также действующий страхующий АПДКС, имеющий опыт страховки на глубинных соревнованиях по фридайвингу.

**Базовое судно** – лодка, яхта или катер, с которого осуществляется заход фридайверов в воду и перемещение по акватории.

**Фридайверский буйёк** – специально предназначенный для фридайвинга буй. Должен обладать достаточной плавучестью, основным ходовым тросом не менее 10 мм в толщину, а также буйрепом («рифовой» веревкой), длиной не менее 5 метров. Опционально, фридайверский буй может быть укомплектован устройством для точного выставления глубины.

**Лайнер или Линь-ярд** – страхующий конец, служащий для соединения ныряльщика с основным ходовым тросом фридайверского буйка. Линь-ярд состоит из мягкой манжеты, надежно закрепляемой на теле или нерастяжимом поясе ныряльщика, вертлюга, стального троса длиной не более 1,2 метра и карабина.

**Спот** – обследованное место для установки стационарного мертвого якоря с тросом, к которому могут крепиться Фридайверские буйки.

### Права Инструктора:

Инструктор на занятиях фридайвингом на открытой воде имеет право:

- Не допускать до занятий, связанных с нырянием в глубину, участников, в отношении которых у Инструктора есть сомнения по их готовности на момент проведения занятия.
- Прекратить занятия в случае нарушения требований техники безопасности.
- Прекратить занятия в случае невыполнения требований Инструктора, направленных на обеспечение безопасности занятий.

### Обязанности Инструктора:

Инструктор на занятиях фридайвингом на открытой воде должен:

- До начала занятий распределить всех участников по буйкам. Максимальное количество ныряльщиков на буйке, не более 4-х человек.
- До начала занятий назначить дежурных на каждый буйёк.
- До начала занятий убедиться в том, что при распределении по буйкам, с учетом назначенных дежурных, все ныряльщики будут заниматься в парах.



### **Права Дежурного:**

Дежурный на занятиях фридайвингом на открытой воде имеет право:

- Прекратить занятие для любого ныряльщика на буйке в случае нарушения требований техники безопасности.
- Прекратить занятие для любого ныряльщика на буйке в случае невыполнения требований Дежурного, направленных на обеспечение безопасности занятия.

### **Обязанности Дежурного:**

Дежурный на занятиях фридайвингом на открытой воде должен:

- Во время занятий осуществлять контроль, над тем, что все участники занятий соблюдают требования правил техники безопасности и занимаются в парах, осуществляя взаимную страховку.
- Поддерживать на буйке дисциплину и ответственное отношение к работе в парах, путем периодического контроля осведомленности участников занятий о планируемых действиях своих напарников;
- При выявлении случаев нарушения техники безопасности немедленно прекратить текущее упражнение для нарушителей. Предупредить о недопустимости возобновления упражнений, связанных с нырянием в глубину с нарушением правил техники безопасности.
- При выявлении случаев грубого нарушения техники безопасности немедленно прекратить текущее занятие для нарушителей и потребовать от них вернуться на судно или на берег, если занятие проводится с берега. Перед началом следующего занятия провести для всех внеочередной инструктаж по правилам техники безопасности.
- При выявлении случаев возникновения острого гипоксического состояния (потере моторного контроля или кратковременной потери сознания) организовать оказание необходимой помощи потерпевшему, сообщить об инциденте остальным инструкторам и далее действовать по ситуации.

Во всем, не указанном в настоящем регламенте, Инструктор и Дежурный должны руководствоваться здравым смыслом и при необходимости действовать по ситуации.

### **Порядок организации занятий по фридайвингу на открытой воде:**

- Инструктора АПДКС своими силами, с привлечением добровольцев из числа членов АПДКС устанавливают и поддерживают в рабочем состоянии ряд «спотов». Споты устанавливаются исходя из необходимых, для проведения занятий по фридайвингу, глубин. Каждый спот должен обладать способностью удерживать на одном месте одно Базовое судно и 3 фридайверских буйка или только 5-ть фридайверских буйков при умеренном течении и ветре.
- График занятий утверждается Инструкторами АПДКС и размещается на сайте АПДКС [apdks.ru](http://apdks.ru) и в социальной сети ВКонтакте [vk.com/apdks](https://vk.com/apdks)
- К занятиям на открытой воде допускаются: действующие члены АПДКС, ныряльщики имеющие сертификат соответствующего уровня от любой признаваемой АПДКС школы фридайвинга.



- Для допуска к занятиям на открытой воде ныряльщик должен пройти инструктаж по технике безопасности, расписаться о прохождении инструктажа, а также подписать документ о полном принятии личной ответственности и снятии ответственности с третьих лиц при занятиях фридайвингом.
- До начала каждого занятия, Инструктор распределяет ныряльщиков по буйкам и назначает Дежурного на каждый буюк.
- Перемещение по акватории осуществляется организованными группами. При перемещении по акватории все ныряльщики должны держаться непосредственно у своего буйка. Не допускается отделяться от группы и перемещаться по акватории без индивидуального буйка обозначенного Альфа-флагом или флагом «Человек под водой». Если ныряльщику необходимо покинуть акваторию, то он обязан сообщить об этом Инструктору и покинуть акваторию только после его разрешения.
- Если погружения осуществляются с борта Базового судна, то покидать судно разрешается только с разрешения капитана судна, в том числе Инструкторам и Дежурным. Запрещается покидать судно при работающем двигателе! При постановке на якорь на базовом судне должен зажигаться топовый сигнальный огонь и подниматься флаг Альфа или «Человек под водой».
- Установкой буйков на акватории занимается Инструктор и Дежурные, каждый на своем буйке. Они же определяют очередность установки буйков и глубину их установки.
- Занятия проводятся в строгом соответствии с правилами техники безопасности при занятиях фридайвингом на открытой воде.
- При нахождении на акватории, участники занятий должны выполнять правила нахождения в пограничной зоне РФ.

**Примечание:**

Занятия, проводимые членами АПДКС и/или Инструкторами в индивидуальном порядке по собственной инициативе, не регламентируются настоящим документом и проводятся ими под свою личную ответственность.